

## مراقبت قبل از عمل جراحی

بیمار عزیز:

- در صورت داشتن سوال در مورد نوع عمل جراحی و عواقب آن، از پزشک یا پرستار سوال کنید.
- از شما بعنوان بیمار و کسی که کفالت شما را بعهدہ دارد، بعنوان شاهد رضایت عمل گرفته خواهد شد. بنابراین از نوع عمل جراحی مطلع باشید و برگه رضایت نامه عمل را با دقت بخوانید.
- یکسری آزمایشات قبل از عمل جراحی توسط پزشک درخواست می‌شود. (آزمایش خون و ادرار)
- در صورت وجود هرگونه علائم غیرطبیعی مانند تب و سرفه، آلرژی، افزایش فشار خون، ابتلا به بیماری‌های مزمن، اضطراب، مصرف داروهای خاص (قلبی، فشارخون بالا، انسولین، ضد انعقاد، آسپرین، اعتیاد و ...) حتماً به پرستار خود اطلاع دهید.
- در صورت نیاز مشاوره قلب و مشاوره با سایر پزشکان انجام می‌شود.
- قبل از عمل جراحی مشاوره بیهوشی انجام می‌شود.
- در صورتی که قبلاً تحت عمل جراحی قرار گرفته‌اید، اطلاع دهید.

- از ساعت ۱۲ شب روز قبل از عمل از خوردن هرگونه مواد غذایی و مایعات خودداری کنید.
  - برای کاهش اضطراب قبل از عمل استراحت کنید.
  - قبل از عمل جراحی حمام کنید. به هیچ عنوان جهت تراشیدن موی محل عمل جراحی اقدام نکنید و از پزشک خود حتماً سوال کنید.
  - قبل از عمل جراحی مثانه و روده خود را تخلیه کنید.
  - زیورآلات و قطعات مصنوعی و فلزی را از بدن خود جدا کنید.
  - وسایل با ارزش خود را در بیمارستان نگهداری نکنید.
- ### مراقبت بعد از عمل جراحی
- پس از بیهوشی آمدن به کمک پرستار به بخش منتقل خواهید شد.
  - با توجه به نوع عمل جراحی لوله‌هایی از محل عمل جراحی خارج شده است که به شیشه یا ظرف پلاستیکی وصل است. در

- محافظة از وسایل وصل شده گوشی نمایید و در صورت اشکال حتماً اطلاع دهید.
- پس از جراحی وجود سوزش و درد گلو، تهوع و درد ناحیه عمل امری طبیعی می‌باشد. در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. در صورت درد آرامش خود را حفظ کرده و درخواست مسکن نمایید.
  - در صورت عدم ممنوعیت طبق نظر پزشک پس از جراحی می‌توانید از تخت خارج شوید.
  - در هنگام خروج از تخت ابتدا کنار تخت نشسته و پاها را آویزان کنید اگر دچار سرگیجه و تهوع نیستید به مدت چند دقیقه در کنار تخت ایستاده و سپس راه بروید.
  - سرفه و تنفس لب‌غنچه‌ای خطر عفونت ریوی را کمتر می‌کند. دهان خود را بسته از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و سپس با شماره، بازدم را با دهان انجام دهید. در هنگام سرفه حتماً ناحیه جراحی را با دست نگهدارید.
  - بسته به نوع عمل جراحی و نظر پزشک پس از جراحی می‌توانید از راه دهان چیزی بخورید.
  - پانسمان در صورت نیاز حتماً تعویض شود.

## مراقبت های قبل و پس از عمل جراحی



### بیمارگرامی:

از اعتماد و حسن نظر جنابعالی نسبت به انتخاب این مجتمع کمال

تشکر را داریم.

پمفلتی که در دست دارید حاوی اطلاعات ضروری در خصوص بیماری

فعلی شما و چگونگی روند درمان و مراقبت آن می باشد.

واحد آموزش

بهار 98

تفیل موفقیت را با کلید آموزش باز کنیم.

با آرزوی بهبودی و سلامتی روزافزون

▪ در صورتی که در محل پانسمان احساس گرما، ترشح بیش از حد، وجود خونریزی که باعث خیس شدن و خونی شدن شود، حتما اطلاع دهید.

▪ در صورتی که بی حسی نخاعی در شما استفاده شده است تا ۸ ساعت بصورت طاقباز در تخت باقی بمانید. در غیر این صورت دچار افت فشار خون و سردردهای سنگین خواهید شد. در صورت بروز سردرد مصرف مایعات فراوان و استراحت در تخت بصورت طاقباز کمک کننده است.

▪ در حالیکه در تخت خوابیده‌اید ورزش‌هایی که نیاز به فعالیت زیاد ندارد را انجام دهید مثل بالا و پایین آوردن دست‌ها و پاها، سفت و شل کردن عضلات بدن ( انقباض و انقباض )، چرخش مچ دست و پا و ... زیرا این حرکات مانع تشکیل لخته در اندام‌های انتهایی و اشکالات بعدی می‌شود.

▪ در صورتی که بعد از ترخیص باید از وسایل کمکی استفاده کنید حتماً طریقه کار را یاد بگیرید.

▪ ترخیص از ساعت ۱۱ صبح به بعد انجام خواهد شد.

▪ در موقع ترخیص توجه کنید تا داروهای شما وارد دفترچه شود و نوبت مراجعه بعدی شما به پزشک گفته شود.